

Kegeln und Spiele:

Dieses Angebot ist für alle Schülerinnen und Schüler, die gerne kegeln und/oder Gesellschaftsspiele spielen.

Wir werden zum einen auf der Kegelbahn im „Sukredo“ kegeln, und zum anderen alle möglichen von euch gewünschten Karten- und Brettspiele spielen, Frau Klug hat eine tolle Auswahl an großen und kleinen Spielen.



Selbstbehauptung:

Sicher, selbstbewusst, gewaltfrei – Klar gern! ... und wenn ich mich doch wehren muss?

Selbstbehauptung- und Selbstverteidigung für Jugendliche, Anfänger und Fortgeschrittene mit

Martin Lindner , Lehrer der WingTsun EWTO Schule in Wedel

Kreativ-Werkstatt:

Lasst eure Hände arbeiten und gestalten. Habt Spaß am Basteln mit Papier, Pappe, Altglas,

Dieses Angebot richtet sich an alle Mädchen und Jungen, die kein Problem mit schmutzigen Händen haben

und gern mal einen Malkittel tragen, damit euer T-Shirt sauber bleibt.

Es entstehen zusätzliche Kosten von ca. € 5,-- für Material

Koch-Werkstatt:

Schnell und lecker, das sind die Grundvoraussetzungen für die Gerichte, die wir zubereiten wollen! Extra-Kosten pro Termin 1,00 Euro für die Zutaten, das Restgeld wird am Ende zurückgezahlt. Bitte auch eine Schürze oder ähnliches mitbringen.



Corona-Dance:

Mit Abstand, aber gemeinsam wollen wir Choreographien von Video- und TicToc Moves einstudieren.

Wenn Du Lust hast in der Gruppe zu tanzen, bist Du hier genau richtig.

Selbstverständlich werden **KEINE** Filmaufnahmen gemacht!!!

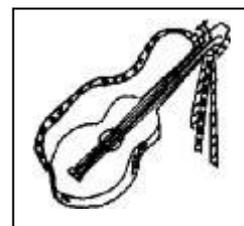
Gitarren/Band AG:

Wir suchen Schülerinnen und Schüler, die Lust haben, gemeinsam Gitarre zu spielen. Ihr lernt in der Gruppe einfache Akkorde und Töne zu spielen, bis hin zum ganzen Lied. Wer mag, darf auch gern dazu singen :).

Eine eigene Gitarre ist nicht nötig, darf aber, wenn vorhanden, gern mitgebracht werden.

Wer die Gruppe am Klavier oder Keyboard begleiten möchte, spricht mich bitte an.

Auch Könnern sind herzlich willkommen!



Fechten:

Fechten hat sich durch die Jahrhunderte von einer lebensrettenden Kampfkunst zu einer olympischen Sportart entwickelt.

Da Fechter*innen ihren ganzen Körper einsetzen, ist diese Sportart zur Förderung der gesamten Muskulatur zu empfehlen. Neben der Muskulatur wird auch Koordination, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Konzentration, Ausdauer und Reaktion trainiert. Auch mentale Stärken wie Mut, Entschlossenheit oder Taktik werden geschult.

Fechten stärkt das Selbstvertrauen und wirkt sich positiv auf das Selbstbild aus, man lernt auch in kritischen Situationen beide Augen offen zu halten.



FECHTERGILDE
SÜDHOLSTEIN

